



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	قله قلعه دختر	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	آهار	بلندی قله:	۳۱۸۰ متر
تاریخ برنامه:	۹۵/۰۲/۳۱	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	روستای آهار	ساعت آغاز برنامه:	ساعت ۶ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کلنگ <input type="checkbox"/> چادر		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱- کفش مناسب ساقدار ۲- بادگیر ضد باران و لباس گرم ۳- باتوم ۴- ۱,۵ لیتر آب ۵- کوله مناسب ۶- دستکش و کلاه گرم ۷- کارت شناسایی معتبر ۸- عینک آفتابی ۹- کیف کمک‌های اولیه و داروی خاص شخصی		
سرپرست:	مصلح عبدالهادی	رایانامه:	Mosleh_ar@yahoo.com
سرپرست فنی:	حسین جعفرآبادی	رایانامه:	h.jafarabadi@gmail.com
گزارش نویس:	نگین طبری	رایانامه:	negintabari@ymail.com
سرپرست گروه پشتیبان:	آقای مظاهری	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	هانیه محمدی مقدم	مسئول مالی:	تیرازه عیوضی
مسئول جی پی اس:	محمد جواد شفیعی	مسئول محیط زیست:	نیلوفر حسین خانی
شمار و نام شرکت کنندگان:	تعداد: ۱۳ نفر علیرضا (میعاد) توکلی، صابریوسفی، محمد جواد شفیعی، هانیه محمدی مقدم، الهام تفکری، نسترن عزیزاده، نیلوفر حسین خانی، تیرازه عیوضی، نگین طبری، مریم مهدوی زاده، امیر آزادمنش، مصلح عبدالهادی، حسین جعفرآبادی		
بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)			
نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران			



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

نام شهر یا روستای مقصد:	روستای آهار	نوع وسیله درستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	۲۵۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	۱,۵ ساعت
نام راننده:	آقای باقری	شماره تماس راننده:	۰,۹۱۲۳۹۳۳۷۰۱
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	تقریباً ۹ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> مست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> من اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	یک چشمه ، روستای ده تنگه
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- با فاصله	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	Choose an item.
وضعیت آب و هوا:	نیمه ابری	وضعیت دمای هوا:	معتدل
<p>صبح روز جمعه ۳۱ اردیبهشت، ساعت ۶ صبح به همراه ۱۳ نفر از اعضای فارغ التحصیلان با وسیله نقلیه مینی بوس راهی فشم، روستای آهار شدیم. ساعت ۶:۲۰ دقیقه یکی از همنوردان زیر پل بابایی به جمع ما پیوستند. ساعت ۷:۴۰ دقیقه به روستای آهار رسیدیم.</p> <p>بعد از آماده شدن گروه به سرقدمی آقای حسین جعفرآبادی و آقای صابریوسفی به عنوان عقب دار ساعت ۷:۵۰ از روستای آهار به سمت روستای ده تنگه زیر نم باران و رعد و برق راه افتادیم .</p> <p>برای صعود به قله قلعه دختر از مسیر روستای ده تنگه، پس از رسیدن به میدان آهار و گذر از یک پل آهنی در همان ابتدای راه یک دوراهی وجود دارد که راه سمت راست را بایست انتخاب کرد. به علت شدت باران همراه با تگرگ ساعت ۸:۲۰ به ناچار زیر صخره ای کوچک به صرف صبحانه پرداختیم. بعد از صرف صبحانه که دیگر بارش باران نیز کم شده بود، مسیر صعود به قله را در پیش گرفتیم و به سمت روستای ده تنگه حرکت کردیم. مسیر صعود سرشار از درختان سیب، گردو، آلوچه و پوشیده از برگ ریواس بود. بعد از رسیدن به روستای ده تنگه از آنجائی که از موقعیت دقیق چشمه آگاهی نداشتیم، قبل رسیدن به چشمه استراحت کوتاهی کردیم، سپس کمی جلوتر که رفتیم با چشمه ی گوآرای روستای ده تنگه برخورد کردیم که قبل آن بایست همنوردان از یک پول چوبی که روی رودخونه نصب شده بود عبور می کردند، از آنجائی که جلسه معارفه برگزار نشده بود، با تصمیم سرپرست جلسه معارفه و ارائه توضیحات فنی آقای حسین جعفرآبادی درباره شرایط جوی و رعدوبرق برگزار شد. ساعت ۱۰:۲۰ بعد از پرکردن ظروف آب، مسیر باریک و سرسبزی که پوشیده از درختان محلی و ریواس بود رو به سمت گردنه زارگاه شروع کردیم.</p>			
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:			



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گردنه زارگاه در سمت شمال غرب روستای ده تنگه واقع شده است، بعد از گذر تقریباً ۵۰ دقیقه، و با عبور از یک شیب کم به شیب تندی، قبل گردنه رسیدیم، قبل شیب بعد از یک استراحت مختصر مسیر حرکت به سمت گردنه زارگاه رو در پیش گرفتیم. تقریباً ساعت ۱۱:۵۰ دقیقه به گردنه زارگاه رسیدیم و یک عکس یادگاری در این گردنه ی زیبا انداختیم و بدون اتلاف وقت مسیر صعود به قله رو با شیب تندی در پیش گرفتیم. به لطف خدای مهربان و یاری همه ی هموردان عزیز ساعت ۱۳:۱۰ قله دختر رو فتح کردیم. بعد از رسیدن همه ی دوستان و آقای رامین آشتیانی و همسر گرامیشان که به صورت کاملاً اتفاقی در مسیر صعود، هم مسیر شده بودیم، عکس های یادگاری انداخته شدند و بعد از صرف تنقلات و میوه مسیر برگشت از قله را از ضلع جنوبی در پیش گرفتیم. مسیر برگشت از ضلع جنوبی تا جاده متروکه شهرستانک با شیب بسیار تندی همراه بود که باعث شد زمان زیادی از ما بگیرد، بعد از رسیدن به جاده متروکه (ساعت ۱۴:۳۰) با یک استراحت مختصر مسیر روستای آهار رو در پیش گرفتیم و به لطف خدا و یاری دوستان ساعت ۱۷ همه ی دوستان با سلامتی کامل به روستای آهار رسیدیم.

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مسیر تا قبل از رسیدن به گردنه زارگاه با شیب بسیار کمی همراه می باشد، ولی از قبل گردنه تا خود قله شیب بیشتر شد. همچنین لازم به ذکر است که در کل مسیر فقط چشمه ی روستای ده تنگه وجود دارد، البته در مسیر برگشت، هنگام فرود از مسیر مال رو شهرستانک نیز چشمه ای کوچک با آب بسیار کمی وجود داشت.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	قله ۳۱۸۰ متری قلعه دختر بر فراز آبادی آهار از توابع منطقه رودبار قصران استان تهران قرار دارد.
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تهران، اتوبان بابایی، خیابان استخر، لشکرک، جاده فشم، شهر اوشان، روستای آهار
وجه تسمیه ی نام قله:	بر فراز این کوه آتشکده ای است که از زمان ساسانیان به جای مانده است. در آن هنگام پاره ای از آتشکده ها به نام ناهید از ایزدان آیین زردشتی بنا می شده است و چون از میان تمام ایزدان اوستا تنها نام این ایزد به صورت مونث ظاهر می شده است بناها و زیارت گاه هایی که به ناهید معروف بوده به نام قلعه یا قصر دختر نامیده شده است.
معنای نام قله:	قلعه دختر که اسم اصلی آن قزل ماما به معنی قصر دخترک می باشد آتشکده ای ساسانی است که از سنگ ساروج ساخته شده است و به دلیل موقعیت آن با چشم انداز زیبا و وصف نشدنی به دهات اطراف اشراف دارد. قلعه دختر در عصر ساسانی و به فرمان اردشیر و به نام ناهید ایزد دختر زردشتی بنا شده است. ساختمان آن را دوطبقه وازسنگ و کلوخ ساخته اند که در آن تزئینات گچ بری نیز به کار رفته است. آنچه اکنون از آن بنا دیده می شود بقایای دو تالار و یک دالان از طبقه اول است.
جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:	خود قلعه دختر آتشکده ای ساسانی است که ازسنگ ساروج ساخته شده است در مسیر چندین آبشار کوچک و بزرگ وجود دارد که جذابیت مسیر صعود را دوجندان برابر کرده است.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

پوشش گیاهی:	مسیر از روستا تا بعد از ده تنگه کلا" باغات میوه که عمده محصول آنها آلبالو و گیلاس می باشد. در ارتفاعات نیز انواع گیاهان منطقه البرز مرکزی مانند ریواس، گلپر، آویشن، پونه، گون، تره کوهی و... وجود دارند.
گوناگونی جانوری:	در مسیر حیوانات اهلی از جمله گوسفند و سگ های گله بسیار زیاد می باشد.
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	در چهار فصل قابل صعود است، اما شاید بهترین فصل صعود این قله بهار باشد، صعود در فصل زمستان به دلیل احتمال بهمن بسیار خطرناک می باشد، معمولاً مسیر صعود در فصل زمستان با سایر فصل ها فرق دارد.
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	در فصل زمستان احتمال بهمن وجود دارد، همچنین در فصل بهار در صورت بارانی بودن منطقه احتمال طغیان کردن رودخونه وجود دارد
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	صبحانه : ساعت ۸:۴۰، نان و پنیر و غسل وعده سبک قله : ۱۳:۱۰، تنقلات ناهار : ۱۸ داخل مینی بوس، کوکو و پوره سیب زمینی
نکات آموزش داده شده در برنامه:	نکات فنی هنگام مواجهه با رعد و برق و شرایط ناپایدار آب و هوا توسط سرپرست فنی ارائه شدند: - خاموش کردن اشیای الکترونیکی قبل از قرار گرفتن در محدوده ی خطرناک رعد و برق - کاهش ارتفاع به سرعت - دور کردن اشیای فلزی همچون باتوم از خود هنگام رعد و برق - دور شدن از تنه های درختان هنگام رعد و برق
نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:	
پیش برنامه ی انجام شده:	نداشته است.
پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:	- نرمش صبحگاهی
انتقادهای همنوردان در این برنامه:	- عدم داشتن زمانبندی منظم برای استراحت - در نظر نگرفتن زمان صرف ناهار
آنتن دهی گوشی:	در اکثر نقاط مسیر همراه اول و ایرانسل آنتن دهی دارد و بر روی قله نیز امکان تماس با تلفن همراه می- باشد.
ایمنی منطقه:	در این فصل از صعود در صورت پایدار و مناسب بودن شرایط آب و هوایی منطقه ایمن می باشد.



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

یاری رسانی:

نقاط GPS مسیر:

'N35° 56.066' E51° 27.841	روستای آهار
'N35° 58.129' E51° 25.958	روستای ده تنگه (چشمه)
'N35° 57.701' E51° 24.309	گردنه زارگاه
'N35° 57.460' E51° 24.228	قله

زمان	مکان	توضیحات
۶	حرکت از میدان ونک	
۷:۴۰	روستای آهار	رسیدن به روستا و آماده شدن
۷:۵۰	حرکت از روستای آهار	
۸:۲۰	صبحانه ، کمی بعد از روستای آهار	صبحانه
۸:۴۵	حرکت به سمت چشمه و روستای ده تنگه	
۹:۴۵	استراحت قبل چشمه	
۹:۵۵	حرکت از محل استراحت	
۱۰:۰۵	توقف در کنار چشمه	معارفه و توضیحات فنی
۱۰:۲۰	حرکت از چشمه	
۱۱:۲۰	استراحت قبل شیب گردنه زارگاه	
۱۱:۳۰	حرکت	
۱۱:۵۰	گردنه زارگاه	
۱۲:۲۰	شیب قبل قله و استراحت	
۱۲:۳۰	حرکت به سمت قله	
۱۳:۱۰	صعود به قله	استراحت و صرف ناهار سبک
۱۳:۳۰	برگشت از قله	
۱۴:۳۰	جاده متروکه و استراحت	
۱۴:۴۰	حرکت	
۱۷	روستای آهار	
۱۷:۳۰	حرکت از روستای آهار به سمت تهران	
۱۹:۴۵	تهران، ونک	

چهارخانه ی زمان بندی:

- <http://www.kziran.com>
- <http://www.irandeserts.com/>

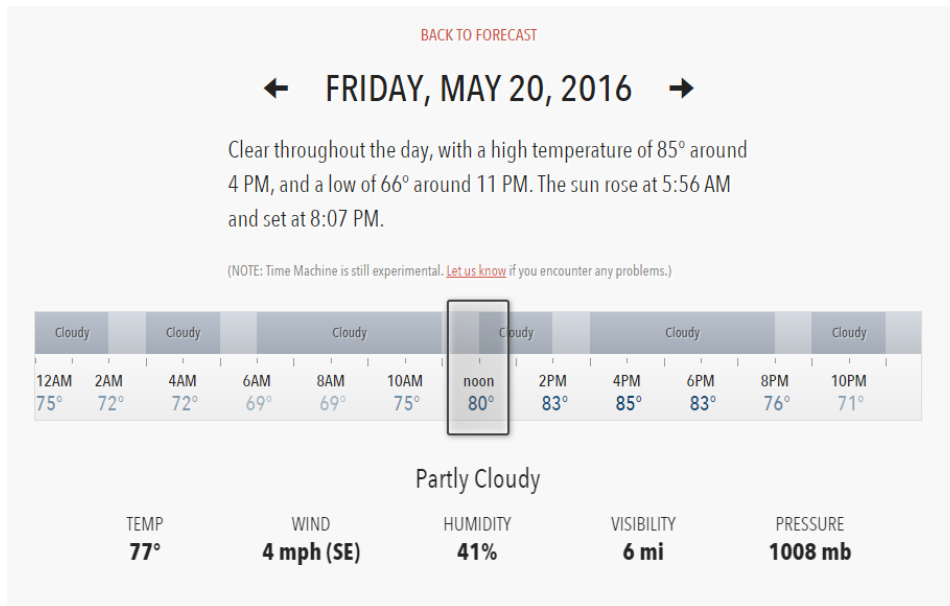
منابع:



عکس و کروکی مسیر:

<https://weather.com/weather/tenday/l/IRTR0019:1:IR>

<http://forecast.io/#/f/35.9350,51.4650/1463686200>



تصویر سایت هواشناسی:



شکل ۱ مسیر صعود از روستای آهار به سمت روستای ده تنگه



عکس های برنامه:

شکل ۲ طبیعت سرسبز و زیبای دره منتهی به روستای ده تنگه



شکل ۳ استراحت قبل از شیب گردنه زارگاه



شکل ۴ گردنه زارگاه



شکل ۵ قله زیبای قلعه دختر